

# 2011年全港第十屆「樂善盃」慈善行山成績一覽表

| 名次          | 團體           | 分數  |
|-------------|--------------|-----|
| <b>公開男團</b> |              |     |
| 1           | 康宏 COSMOBOYS | 137 |
| 2           | 天鷹體育會        | 102 |
| 3           | 健行之友         | 80  |
| 4           | 消防處          | 50  |
| 5           | 深圳5183戶外     | 24  |
| 6           | 追峰           | 21  |
| 7           | 樂華長跑會        | 20  |
| 8           | EM長跑會        | 16  |
| 8           | 定向一族         | 16  |
| 10          | 香港長跑網        | 7   |
| 10          | 跑步舍          | 7   |
| <b>先進女團</b> |              |     |
| 1           | 群山任縱橫        | 79  |
| 2           | 恒行之友         | 47  |
| 3           | 風之旅          | 28  |
| 4           | EM長跑會        | 24  |



| 名次          | 團體           | 分數   |
|-------------|--------------|------|
| <b>公開女團</b> |              |      |
| 1           | 健行之友         | 86.5 |
| 2           | 天鷹體育會        | 82   |
| 3           | 康宏 COSMOBOYS | 75   |
| 4           | 山川           | 27   |
| 5           | 輕鬆樂宜行        | 22   |
| 6           | 跑步舍          | 21   |
| 7           | 虎山 BUDDIES   | 20   |
| 8           | 群山任縱橫        | 19   |
| <b>先進男團</b> |              |      |
| 1           | 樂華長跑會        | 78   |
| 2           | 群山任縱橫        | 54   |
| 3           | 康宏 COSMOBOYS | 51   |
| 4           | 鷹傑之友         | 39   |
| 5           | 健行之友         | 25   |
| 5           | EM長跑會        | 25   |
| 6           | 速龍           | 22   |

## 男子公開組

| 名次 | 號碼   | 姓名             | 時間   | 團體          | 積分 | 名次 | 號碼   | 姓名                  | 時間   | 團體              | 積分 | 名次  | 號碼   | 姓名              | 時間   | 團體          | 積分 |
|----|------|----------------|------|-------------|----|----|------|---------------------|------|-----------------|----|-----|------|-----------------|------|-------------|----|
| 1  | 012  | 梁超賢            | 2:45 | 天鷹          | 30 | 41 | 459  | WAH LUN ALAIN       | 3:09 | 個人              | 2  | 81  | 622  | 張沅榆             | 3:21 | EM長跑會       | 1  |
| 2  | 3128 | 鄧晨金            | 2:45 | 健行之友        | 28 | 42 | 3568 | 鄧浩然                 | 3:10 | 個人              | 2  | 82  | 087  | 樊啟萌             | 3:22 | 速龍          | 1  |
| 3  | 118  | 容焯煊            | 2:46 | 康宏COSMOBOYS | 26 | 43 | 3692 | 朱金飛                 | 3:10 | 深圳奔跑            | 2  | 83  | 1030 | 胡國釗             | 3:22 | 追峰          | 1  |
| 4  | 006  | 葉俊輝            | 2:47 | 天鷹          | 25 | 44 | 085  | SANDRO GIANELA      | 3:11 | 天鷹              | 2  | 84  | 265  | 麥俊華             | 3:22 | 個人          | 1  |
| 5  | 2688 | 歐家敬            | 2:48 | 深圳5183戶外    | 24 | 45 | 2179 | 黃樹強                 | 3:11 | 天鷹              | 2  | 85  | 1961 | 李順安             | 3:23 | 個人          | 1  |
| 6  | 2829 | 黃浩聰            | 2:51 | 消防處         | 23 | 46 | 901  | 梁樹華                 | 3:11 | 可樂              | 2  | 86  | 061  | 崔駿傑             | 3:23 | 康宏COSMOBOYS | 1  |
| 7  | 011  | 黃金昌            | 2:51 | 康宏COSMOBOYS | 22 | 47 | 590  | 黃國琦                 | 3:11 | 香港長跑網           | 2  | 87  | 1687 | 陳桂明             | 3:24 | 個人          | 1  |
| 8  | 023  | ANTHONY DAVIES | 2:51 | 天鷹          | 21 | 48 | 2833 | 蔡球                  | 3:12 | 消防處             | 2  | 88  | 1865 | 陳和源             | 3:24 | 個人          | 1  |
| 9  | 010  | 林家禧            | 2:53 | 康宏COSMOBOYS | 20 | 49 | 962  | 陳浩輝                 | 3:12 | 跑步舍             | 2  | 89  | 3101 | 鄧志聰             | 3:24 | 泰基          | 1  |
| 10 | 735  | 羅師江            | 2:53 | 健行之友        | 19 | 50 | 2991 | 陳招源                 | 3:13 | 健行之友            | 2  | 90  | 560  | 陳振奮             | 3:25 | 元朗長跑會       | 1  |
| 11 | 210  | ERIC LAHALA    | 2:55 | 康宏COSMOBOYS | 18 | 51 | 2926 | ARMIN JR SILBERNAGE | 3:14 | 健行之友            | 2  | 91  | 2597 | 蔡思琪             | 3:25 | 個人          | 1  |
| 12 | 007  | 林成業            | 2:56 | 追峰          | 17 | 52 | 1383 | 羅洪                  | 3:14 | 天鷹              | 2  | 92  | 305  | 侯平              | 3:25 | 山友自由行       | 1  |
| 13 | 129  | 羅楚健            | 2:56 | 康宏COSMOBOYS | 16 | 53 | 862  | 宋光平                 | 3:14 | 個人              | 2  | 93  | 108  | 周立冠             | 3:25 | 康宏COSMOBOYS | 1  |
| 14 | 171  | 譚少勤            | 2:58 | 康宏COSMOBOYS | 15 | 54 | 1683 | 李振威                 | 3:14 | 神行太保            | 2  | 94  | 1251 | 陳振輝             | 3:25 | 個人          | 1  |
| 15 | 004  | 梁兆麟            | 2:59 | 天鷹          | 14 | 55 | 2204 | 吳國強                 | 3:15 | 香港長跑網           | 2  | 95  | 1244 | PATRICK S. FORD | 3:26 | 康宏COSMOBOYS | 1  |
| 16 | 2915 | 陳偉耀            | 3:03 | 健行之友        | 13 | 56 | 435  | 李耀祥                 | 3:15 | 虎山BUDDIES       | 2  | 96  | 1819 | 蔡永長             | 3:26 | 樂華          | 1  |
| 17 | 300  | 唐劍明            | 3:03 | EM長跑會       | 12 | 57 | 3040 | 蔡寶國                 | 3:15 | 港福堂             | 2  | 97  | 2870 | 何家耀             | 3:26 | 香港長跑網       | 1  |
| 18 | 2563 | 林三才            | 3:04 | 定向一族        | 11 | 58 | 2072 | 楊國強                 | 3:15 | 定向一族            | 2  | 98  | 119  | 林家敏             | 3:26 | 康宏COSMOBOYS | 1  |
| 19 | 178  | 吳國倫            | 3:04 | 個人          | 10 | 59 | 1175 | 鄧志明                 | 3:15 | 健行之友            | 2  | 99  | 1815 | 黃世興             | 3:26 | 樂華          | 1  |
| 20 | 2810 | 鄭佈天            | 3:05 | 消防處         | 9  | 60 | 1169 | 郭圳峰                 | 3:15 | 健行之友            | 2  | 100 | 2104 | 李揚治             | 3:26 | 定向一族        | 1  |
| 21 | 1886 | 林志勇            | 3:05 | 樂華          | 8  | 61 | 1966 | 唐劍鋒                 | 3:16 | EM長跑會           | 2  | 101 | 1812 | 陳國誠             | 3:27 | 樂華          | 1  |
| 22 | 2808 | 李偉堅            | 3:05 | 消防處         | 7  | 62 | 992  | 葉沛林                 | 3:16 | 恒行之友            | 2  | 102 | 2990 | 鍾文成             | 3:27 | 健行之友        | 1  |
| 23 | 130  | STEVE BRAMONAE | 3:05 | 康宏COSMOBOYS | 6  | 63 | 1035 | 余建文                 | 3:18 | 樂華              | 2  | 103 | 1820 | 張偉基             | 3:27 | 樂華          | 1  |
| 24 | 1614 | 黃子雲            | 3:05 | 健行之友        | 5  | 64 | 1535 | 何福有                 | 3:18 | 康宏COSMOBOYS     | 2  | 104 | 3503 | 劉海輝             | 3:28 | 香港城市大學研究生會  | 1  |
| 25 | 2055 | 孫康隆            | 3:05 | 跑步舍         | 4  | 65 | 1022 | 黃樹文                 | 3:18 | 追峰              | 2  | 105 | 2802 | 李偉明             | 3:28 | 消防處         | 1  |
| 26 | 848  | 陳事求            | 3:06 | 鷹傑之友        | 3  | 66 | 951  | 鄭世傑                 | 3:19 | 健行之友            | 2  | 106 | 2310 | 唐賜聰             | 3:28 | 個人          | 1  |
| 27 | 2070 | 許兆東            | 3:06 | 定向一族        | 2  | 67 | 864  | 黃俊霖                 | 3:19 | 香港長跑網           | 2  | 107 | 692  | 陳國光             | 3:28 | 群山任縱橫       | 1  |
| 28 | 3263 | 張祺豐            | 3:06 | 康宏COSMOBOYS | 2  | 68 | 2899 | 徐俊偉                 | 3:19 | 消防處             | 2  | 108 | 726  | 陳偉林             | 3:28 | 太極龍         | 1  |
| 29 | 982  | 何明禮            | 3:06 | 恒行之友        | 2  | 69 | 3695 | 張禮強                 | 3:19 | 深圳奔跑            | 2  | 109 | 3037 | 關家寶             | 3:28 | 追峰          | 1  |
| 30 | 81   | 賴吉             | 3:07 | 速龍          | 2  | 70 | 2908 | 黃祖光                 | 3:20 | 健行之友            | 2  | 110 | 1786 | 施德俊             | 3:29 | 健行之友        | 1  |
| 31 | 095  | 梁炳             | 3:07 | 速龍          | 2  | 71 | 452  | 楊興有                 | 3:20 | 群山任縱橫           | 2  | 111 | 103  | 鍾栢恒             | 3:29 | 健行之友        | 1  |
| 32 | 092  | 李卓明            | 3:07 | 天鷹          | 2  | 72 | 3003 | 孔繁泰                 | 3:20 | 港福堂             | 2  | 112 | 180  | 陳大文             | 3:29 | 個人          | 1  |
| 33 | 3261 | 王活新            | 3:08 | 個人          | 2  | 73 | 2890 | 麥炳然                 | 3:20 | 消防處             | 2  | 113 | 900  | 龍大德             | 3:29 | 康宏COSMOBOYS | 1  |
| 34 | 1830 | 余送來            | 3:08 | 樂華          | 2  | 74 | 2006 | 賴志豪                 | 3:20 | TEAM GARLIC     | 2  | 114 | 543  | 蘇華漢             | 3:29 | 個人          | 1  |
| 35 | 2862 | 劉文魁            | 3:08 | 消防處         | 2  | 75 | 2661 | 賴昌有                 | 3:20 | 深圳原始人           | 2  | 115 | 693  | 孔維親             | 3:29 | 群山任縱橫       | 1  |
| 36 | 196  | 羅志標            | 3:08 | 泰基          | 2  | 76 | 1036 | 盧欽盛                 | 3:21 | 樂華              | 2  | 116 | 3234 | 魏漢華             | 3:30 | 個人          | 1  |
| 37 | 1889 | CHONG LEE FAI  | 3:08 | 消防處         | 2  | 77 | 2937 | 周敬樂                 | 3:21 | 天鷹              | 2  | 117 | 3121 | 卓文偉             | 3:30 | 泰基          | 1  |
| 38 | 3275 | 麥國豪            | 3:09 | 個人          | 2  | 78 | 1381 | 陳傑斌                 | 3:21 | 天鷹              | 2  | 118 | 3115 | 陳強              | 3:30 | EM長跑會       | 1  |
| 39 | 120  | 吳國偉            | 3:09 | 康宏COSMOBOYS | 2  | 79 | 098  | 吳志華                 | 3:21 | 康宏COSMOBOYS     | 2  | 119 | 2726 | 陳子華             | 3:30 | 個人          | 1  |
| 40 | 1861 | 朱偉添            | 3:09 | 樂華          | 2  | 80 | 1905 | 周志光                 | 3:21 | HK TRAIL RUNNER | 2  | 120 | 514  | 陳錫榮             | 3:30 | 康宏COSMOBOYS | 1  |

## 女子公開組

| 名次 | 號碼   | 姓名              | 時間   | 團體          | 積分 | 名次 | 號碼   | 姓名                     | 時間   | 團體          | 積分 | 名次 | 號碼   | 姓名  | 時間   | 團體          | 積分 |
|----|------|-----------------|------|-------------|----|----|------|------------------------|------|-------------|----|----|------|-----|------|-------------|----|
| 1  | 030  | LUCY MARRIOTT   | 3:15 | 天鷹          | 30 | 11 | 032  | MARIA MONTSERRAT PEREZ | 3:41 | 康宏COSMOBOYS | 18 | 21 | 3066 | 蕭燕華 | 3:56 | 個人          | 8  |
| 2  | 005  | 曾煥明             | 3:17 | 天鷹          | 28 | 12 | 2928 | 鍾瑞萍                    | 3:42 | 健行之友        | 17 | 22 | 3872 | 謝文靜 | 3:58 | 深圳5183戶外    | 7  |
| 3  | 112  | NATALIA SIERANT | 3:20 | 康宏COSMOBOYS | 26 | 13 | 336  | 李夢蘭                    | 3:42 | EM長跑會       | 16 | 23 | 113  | 陳文靜 | 3:59 | 康宏COSMOBOYS | 6  |
| 4  | 033  | JANET NG        | 3:21 | 康宏COSMOBOYS | 25 | 14 | 1608 | 譚家碧                    | 3:46 | 山川          | 15 | 24 | 655  | 孔令珊 | 4:02 | 健行之友        | 5  |
| 5  | 036  | 趙潔雯             | 3:34 | 天鷹          | 24 | 15 | 187  | 梁冠妮                    | 3:48 | 健行之友        | 14 | 25 | 1258 | 林麗文 | 4:04 | 個人          | 4  |
| 6  | 3513 | 戴鳳妍             | 3:36 | 健行之友        | 23 | 16 | 1639 | 周玲                     | 3:50 | 健行之友        | 13 | 26 | 1893 | 于曉傑 | 4:08 | 樂華          | 3  |
| 7  | 2566 | 吳幼蘭             | 3:36 | 輕鬆樂宜行       | 22 | 17 | 1603 | 梁煥平                    | 3:51 | 山川          | 12 | 27 | 1518 | 陳惠芳 | 4:09 | 個人          | 2  |
| 8  | 2046 | 關綺婷             | 3:38 | 跑步舍         | 21 | 18 | 2213 | 梁煥怡                    | 3:53 | 健行之友/恒行之友   | 11 | 28 | 3120 | 劉佩容 | 4:10 | 鷹傑之友        | 2  |
| 9  | 436  | 盧淑賢             | 3:39 | 虎山BUDDIES   | 20 | 19 | 3871 | 李素蘭                    | 3:55 | 深圳5183戶外    | 10 | 29 | 1291 | 梁淑儀 | 4:12 | 個人          | 2  |
| 10 | 1523 | 勞偵玲             | 3:39 | 群山任縱橫       | 19 | 20 | 191  | 許小儉                    | 3:56 | 健行之友        | 9  | 30 | 1261 | 張嘉明 | 4:12 | 個人          | 2  |

## 男子先進組

| 名次 | 號碼   | 姓名  | 時間   | 團體          | 積分 | 名次 | 號碼   | 姓名  | 時間   | 團體    | 積分 |
|----|------|-----|------|-------------|----|----|------|-----|------|-------|----|
| 1  | 8095 | 何偉明 | 2:53 | 群山任縱橫       | 30 | 11 | 8322 | 梁耀中 | 3:30 | 樂華    | 18 |
| 2  | 8338 | 邱國榮 | 3:03 | 樂華          | 28 | 12 | 8029 | 曾星文 | 3:37 | 個人    | 17 |
| 3  | 8193 | 陳海南 | 3:12 | 康宏COSMOBOYS | 26 | 13 | 8518 | 馬展翔 | 3:37 | EM長跑會 | 16 |
| 4  | 8218 | 吳周仁 | 3:15 | 康宏COSMOBOYS | 25 | 14 | 8044 | 邱瑞鴻 | 3:38 | 鷹傑之友  | 15 |
| 5  | 8619 | 蔡富來 | 3:16 | 鷹傑之友        | 24 | 15 | 8385 | 黃文華 | 3:38 | 群山任縱橫 | 14 |
| 6  | 8130 | 陳銘宏 | 3:21 | 樂華          | 23 | 16 | 8065 | 陳橋協 | 3:38 | 健行之友  | 13 |
| 7  | 8374 | 鄧卓林 | 3:23 | 速龍          | 22 | 17 | 8032 | 黃金明 | 3:40 | 健行之友  | 12 |
| 8  | 8693 | 葉雲標 | 3:24 | 可樂          | 21 | 18 | 8599 | 陸燕雄 | 3:40 | 個人    | 11 |
| 9  | 8392 | 黃石晃 | 3:29 | 追峰          | 20 | 19 | 8133 | 林志成 | 3:42 | 群山任縱橫 | 10 |
| 10 | 8381 | 羅廣斌 | 3:30 | 群山飛鳥        | 19 | 20 | 8090 | 郭志文 | 3:42 | 樂華    | 9  |
|    |      |     |      |             |    | 20 | 8300 | 林來順 | 3:42 | EM長跑會 | 9  |

## 女子先進組

| 名次 | 號碼   | 姓名  | 時間   | 團體    | 積分 |
|----|------|-----|------|-------|----|
| 1  | 8140 | 張潤為 | 3:41 | 群山任縱橫 | 30 |
| 2  | 8393 | 楊美倫 | 3:44 | 風之旅   | 28 |
| 3  | 8303 | 歐陽針 | 3:56 | 群山任縱橫 | 26 |
| 4  | 8223 | 顏藝芬 | 3:57 | 恒行之友  | 25 |
| 5  | 8112 | 羅玉輝 | 4:01 | EM長跑會 | 24 |
| 6  | 8163 | 麥景歡 | 4:10 | 群山任縱橫 | 23 |
| 7  | 8026 | 秦鸞麗 | 4:11 | 恒行之友  | 22 |
| 8  | 8563 | 林慕儀 | 4:12 | 鷹傑之友  | 21 |
| 9  | 8383 | 梁笑鳳 | 4:14 | 馳騁百瀾  | 20 |
| 10 | 8386 | 高鳳玲 | 4:27 | 健行之友  | 19 |